



Wochenübersicht INSELTREFF Eichholz, Watzmannstraße 5

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag/ Sonntag |
|-------------------|--|---|---|---|--|------------------------|
| VORMITTAG | 9.30 – 11.30 Uhr Sprachcafé 9.30 – 10.30 Uhr Ganzheitliche Gymnastik | 9.00 – 10.30 Uhr Frauenfrühstück | 9.30 – 11.00 Uhr Putzete bzw. Aufbau Inselcafé 09.30 – 11.30 Uhr Milchcafé | | 12.00 – 13.00 Uhr Seniorenküche Termine auf Anfrage | Vermietungen |
| NACHMITTAG | 14.30 – 15.30 Uhr Senioren-gymnastik im Sitzen 16.00 – 17.30 Uhr Indoor-Spielplatz für Kleinkinder | 12.30 – 17.30 Uhr Skat-Treff | 14.15 – 17.30 Uhr Lernwerkstatt 15.00 – 17.00 Uhr Inselcafé (14-tägig) | 17.00 – 18.30 Uhr Klavierunterricht | 13.45 – 16.00 Uhr Lernwerkstatt 15.30 – 17.00 Uhr Singkreis (14-tägig) | bzw. |
| ABEND | 19.15 – 21.00 Uhr Aerobic | 18.00 – 19.30 Uhr Boxen für Kinder ab 1. Klasse | | 18.00 – 19.00 Uhr Boxen für Kinder 5 - 6Jährige | | Veranstaltungen |

Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es im Inseltreff unter Telefon 817712.