

märz bis august 2021

Treff am See

Stadt Böblingen

Treff am See

Bürgertreff und Mehrgenerationenhaus

Poststraße 38

71032 Böblingen

Tel. 07031/669-9907, Fax 07031/669-5339

E-Mail: treffamsee@boeblingen.de

www.boeblingen.de/treffamsee



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Besetzung der Infotheke

Montags bis freitags von 9.00 bis 11.00 Uhr,

montags bis donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Anmeldungen sind persönlich, telefonisch und per E-Mail möglich.

WLAN, Smartphone und PC – Angebot und Hilfe im Foyer

Arbeitsplätze mit freiem WLAN-Zugang und 2 Notebooks zur freien Nutzung während der Öffnungszeiten.

Hilfe bei der Nutzung von Smartphone und PC:

Mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr

Schließzeit Bürgertreff und Mehrgenerationenhaus

Samstag, 14. August bis Sonntag, 5. September

Eiscafe Jesolo am See

Im Sommer durchgehend:

Mo bis Sa 10 bis 22 Uhr, So 13 bis 21 Uhr

März und November:

Di bis Sa 10 bis 21 Uhr, So 13 bis 21 Uhr.

Dezember und Januar: Schließzeit.

Tel. 07031/4 67 17 77, www.eiscafejesolo.de



MITARBEITERINNEN IM TREFF AM SEE



**Team Treff am See,
Bürgertreff und
Mehrgenerationenhaus**
www.boeblingen.de/treffamsee

Manuela Epting
Einrichtungsleiterin und
Offene Städtische Seniorenarbeit
Tel. 07031/669-5321,
m.epting@boeblingen.de

Senta Hagmayer-Berner
Offene Städtische Seniorenarbeit
Tel. 07031/669-5322,
s.hagmayer-berner@boeblingen.de

Svenja Pörstel
Freiwilliges Soziales Jahr im Bereich
Politik und Kultur. Infotheke
Tel. 07031/669-9907,
s.poerstel@boeblingen.de

Astrid Sostmann-Feuchter
Auskunft, Anmeldung, Kontakt.
Infotheke
Tel. 07031/669-9907,
treffamsee@boeblingen.de

Andrea Ververs
Buchhaltung, Verwaltung
Tel. 07031/669-5327,
a.ververs@boeblingen.de

Ehrenamtliche Hauspatin
Dorit Hornstein,
d.hornstein@t-online.de



**Team Fachstelle für
Bürgerschaftliches Engagement
im Treff am See**
www.boeblingen.de/fachstelle

Beata Zelezik-Rebmann
Sachgebietsleiterin.
Café Emil, Schülerpatenprojekt,
Stadtteil-Arbeitskreise (AK) Grund
und Diezenhalde, Treff im Grund
Tel. 07031/669-2477,
b.zelezik-rebmann@boeblingen.de

Yvonne Paetel
AK Kernstadt, Lesepaten,
Mitmachservice, Projekte,
Sozialpreis, Treff am Murkenbach
Tel. 07031/669-2476,
paetel@boeblingen.de

Stephanie Rebmann
AK und Stadtteiltreff Rauher Kapf
Tel. 07031/669-2478,
s.rebmann@boeblingen.de

Veronica Widmaier
Schulungen
Tel. 07031/669-2478,
v.widmaier@boeblingen.de

Carola Kieß
Hauswirtschaftliche Mitarbeiterin
im Café Emil
Tel. 07031/669-5302
(zu den Öffnungszeiten des Cafés)
cafe.emil.bb@gmail.com

WAS FINDEN SIE WO

2	Anmeldung, Information, Kontakt
3	Mitarbeiterinnen im Treff am See
5	Grußwort
6	Eltern & Kinder: Fortlaufende Angebote & Kurse
8	Alle Generationen: Fortlaufende Angebote & Kurse
18	10 Jahre Treff am See
24	Seniorinnen & Senioren: Fortlaufende Angebote & Kurse
30	Anmeldeverfahren, Datenschutz & Wegbeschreibung
32	Benutzungsentgelte & Nebenkosten
33	Leitbild
34	Alphabetisches Register: Alle Angebote
36	Impressum

Alle kostenpflichtigen Angebote sind mit dem **BB Bonuspass um 50%** zuschussfähig.

Soweit nicht anders erwähnt, finden alle Angebote wöchentlich im Treff am See statt und sind kostenfrei. Alle Gruppen sind grundsätzlich offen für neue Interessierte. Wir stellen gern den Kontakt her. Für die Teilnahme an Kursen ist eine Anmeldung bis 5 Tage vor Kursbeginn erforderlich. **Änderungen** behalten wir uns vor.

Wir danken allen Engagierten und Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit. Weitere Angebote für Familien und Senioren finden Sie u.a. hier: Familienzentrum Paul-Gerhard-Weg, Haus der Familie Sifi-BB, Goldberg-Seniorenakademie, Böblinger Stadtteiltreffs, VHS.



2011 – 2021:

10 Jahre Treff am See – Bürgertreff und Mehrgenerationenhaus

Ein solcher Treff hatte bis dato in unserer Stadt gefehlt. Standen Jahrzehnte davor noch verstärkt Einzelinteressen im Vordergrund – Familien- und Jugendzentren sowie Seniorentreffs wurden separat errichtet – galt es nach und nach alle Generationen und Kulturen zusammen zu bringen. Ausgehend vom Stadtleitbildprozess (Bürgerbeteiligung Böblingen 2020) wurde in Arbeitsgruppen der Treff am See mit Wünschen und Ideen zur baulichen Konzeption begleitet, sowie mit konkreten Vorschlägen, wie das Haus mit Leben gefüllt werden soll, entwickelt. Die Architektur war nicht unumstritten. Schön ist, dass man von jedem Raum Durchblick in andere Räume hat. Hier spiegelt sich die Offenheit der Einrichtung und die Einladung zum Austausch wider. In mittlerweile über 100 Angeboten für alle Generationen wird kulturübergreifend Vielfalt und Teilhabe gelebt. Mehr als 700 Nutzer*innen werden mit diesen Angeboten wöchentlich erreicht.



2021 – 2028:

Miteinander – Füreinander

Unter diesem Motto der Förderperiode 2021-2028 des Bundes wollen wir weiterhin mit allen Beteiligten diese Angebotsvielfalt mit all ihren Engagement-Möglichkeiten aufrechterhalten und weiterentwickeln. Die jährliche Förderung erhöht sich auf 40.000 €. Mein Dank gilt dem Gemeinderat, der die Bereitstellung des jährlichen Kofinanzierungsanteils von 10.000 € für die kommenden 8 Jahre beschlossen hat. Ein Zeichen großer Wertschätzung für die haupt- und ehrenamtliche Arbeit aller Aktiven und das Bekenntnis zur Einrichtung wurde damit gesetzt.

Der anhaltende Umgang mit der Corona-Lage ist auch im Treff am See eine große Herausforderung. Die Frage nach der Grenze zwischen gesundheitlicher Vorsorge und sozialer Verantwortung stellt sich den Verantwortlichen immer wieder und wird stets sorgfältig abgewogen. Im Sinne „Miteinander – Füreinander“ hoffe und freue ich mich auf möglichst viele Begegnungen, wenn auch unter der jeweils notwendigen Distanz mit all ihren Maßnahmen, in unserem Treff am See.

Ihre

Dorit Hornstein

Hauspatin

Manuela Epting

Einrichtungsleitung MGH Treff am See

Bei der Durchführung unseres Angebotes richten wir uns nach der aktuellen **Corona-Lage**. So gerne wir das Haus für Sie öffnen, uns liegt auch Ihre Gesundheit am Herzen. Einige Kurse wurden hierfür in größere Räume verlegt, die Verschiebung ist jeweils kenntlich gemacht. Wir behalten uns vor, die Angebote zu unterbrechen, sollte sich die Situation in Böblingen wieder verschlimmern. Bitte orientieren Sie sich diesbezüglich an den Bekanntgaben im Amtsblatt und auf unserer Webseite.

■ Arabisch für Kinder

- 🕒 Sonntags, 10.30 bis 12.30 Uhr, Kreativraum
- 👤 Fatiha Ben Ali

■ Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren (4x)

Dieser Kurs ist für Jugendliche, die gerne mit Kindern zusammen sind und ihr Taschengeld aufbessern möchten.

Bitte Schreibunterlagen und Qualipass (www.qualipass.info oder bei info@jugendstiftung.de) bereits zum ersten Termin mitbringen.

- 🕒 Freitags wöchentlich ab 16.04. 18.00 bis 20.00 Uhr, Seminarraum

- € 37,00 Euro (Ermäßigung inbegriffen). Kursnummer K16100110, Anmeldung nur bei der VHS unter Tel. 07031/64 000 oder www.vhs-aktuell.de.



die lobby für kinder
Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Böblingen e.V.

■ Bewegung für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 14 Monaten

Leider können wir das äußerst beliebte Angebot nicht aufrechterhalten, da unsere langjährige Referentin nicht weiter für uns tätig ist. Wir sind momentan dabei Referenten anzufragen und hoffen bald wieder Kurse für diese Zielgruppe anzubieten.

- 👤 Bei Interesse wenden Sie sich an die Infotheke (Tel: 07031/ 669-9907 bzw. E-Mail: treffamsee@boeblingen.de).

■ Boys day

Wir vergeben einen Platz im Familiencafé, Schwerpunkt Kinderbetreuung. Bitte online auf der Boys day-Seite bewerben. www.boys-day.de

- 🕒 Donnerstag, 22. April, 9.30 bis 12.30 Uhr



■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre

Sie sind alle herzlich ins Familiencafé eingeladen. Mütter, Väter und Großeltern mit Kleinkindern können sich austauschen und kennenlernen und die Kinder gut betreut wissen.

🕒 Donnerstags, 9.30 bis 11.30 Uhr,
Kinderraum/ Seminarraum



👤 Aufgrund der Corona-Bestimmungen bitten wir um vorherige telefonische Anmeldung: Sabine Sommer, Tel. 0178/9402398

■ Griechisch-sprachiger Kindertreff

🕒 Samstags außer Schulferien, 9.30 bis 12.00, 12.30 bis 15.00 und 15.30 bis 18.00 Uhr, **Seminarraum** statt Kreativraum

👤 Christina Batsara, Martha Karaolani Tsiouma

■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys (8x)

Der Kurs richtet sich vorrangig an Familien in besonderen Lebenslagen (Eielfternfamilien, frühe Elternschaft ...). Sie werden sensibilisiert für die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihrer Kinder und bekommen Impulse, wie Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung bewusst begleiten und erleben und die Eltern-Kind-Bindung stärken können.

🕒 Mittwochs ab 3. März außer Schulferien
10.00 Uhr bis 11.30 Uhr, Seminarraum



€ 5,00 Euro Materialkosten.

👤 Information und Anmeldung bei Sabine Sommer,
Tel. 0178/9402398.



■ Tagesbetreuung in anderen Räumen TapiR, Kindertagespflege „Seepferdchen“ für Kinder bis 3 Jahre

Qualifizierte Tagesmütter bieten ein buntes Programm mit Spiel, Bewegung, Musik und kindgerechter Förderung an.

🕒 Montags, dienstags, mittwochs, freitags
jeweils von 7.30 bis 12.30 Uhr, Kinderraum

👤 Nicole Bäßler, E-Mail: tapir-seepferdchen@gmx.de



■ **Zaubershow mit „MAGIC THOMAS“**



Thomas Erichsen zeigt eine verblüffende und witzige Zauber-Mitmach-Show für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

- 🕒 Mittwoch, 28. April
15.00 bis ca. 15.45 Uhr, Stadtbibliothek „Im Höfle“ (Saal)
- € 2er Platz-Karten 6,50 Euro, 3er Platz-Karten 9,00 Euro.
Kartenvorverkauf „Im Höfle“ ab 26. März.
Kartenreservierung unter Tel. 07031/669-1652.
- 👤 AK Kernstadt

ALLE GENERATIONEN

■ **ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club)** **Appetithäppchen - Inspiration für Radreisen**



- 🕒 Mittwoch, 10. März, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal
- € Der Eintritt ist frei.
- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

Körperliche Belastung beim Radfahren

- 🕒 Mittwoch, 14. April, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal
- € Der Eintritt ist frei.
- 👤 Dr. Horst Nebelsieck, Roland Schmitt

Verkehrsrecht für Radlerinnen und Radler

- 🕒 Mittwoch, 12. Mai, 19.30 bis 21.30 Uhr, Saal
- € Der Eintritt ist frei.
- 👤 Peter Grotz, Roland Schmitt

■ AK Kernstadt, Stadtteilarbeitskreis

Beteiligungsmöglichkeit für Kernstadt-Bewohner*innen jeden Alters.

- 🕒 Mittwoch, 3. März im Treff am See,
21. April und 9. Juni casa nostra und
21. Juli Lesegarten Stadtbibliothek „Im Höfle“
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

👤 Yvonne Paetel

■ AWO-Handarbeitsgruppe

Hier wird für einen guten Zweck alles gestrickt, was vorstellbar ist.

- 🕒 Donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr,
Seminarraum statt Kreativraum

👤 Astrid Pietsch



■ Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft

- 🕒 Jeden ersten Donnerstag im Monat,
10.30 bis 12.00 Uhr, Gartenzimmer

👤 Maike Järkel (Tel: 07031/678005)



■ Beratung: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB

Kostenfreie Beratung zu Teilhabe-Leistungen für Menschen mit (drohender) Behinderung.



- 🕒 Montags, 8.30 bis 10.30 Uhr nach Voranmeldung, Gartenzimmer

👤 Kontakt: K. Klapper-Ecevit (Tel: 0162/7196384),
A. Lohrmann (Tel: 0162/6093821)

ALLE GENERATIONEN

■ Brett- und Gesellschaftsspiele



🕒 Mittwochs, 19.00 bis 24.00 Uhr, **Seminarraum und Saal**

👤 Kai Peters, Moritz Wacker

🕒 Langer Spielesamstag: monatlich nach Ankündigung,
18.00 bis 24.00 Uhr

👤 Marcus Lange

■ Bridge



🕒 Donnerstags: Bridgeclub Karo 10, 18.00 bis 23.00 Uhr, Saal.
Weitere Termine für Anfänger, Fortgeschrittene und Experten.

👤 Seev Bar, Wolfhart Umlauf

■ Deutsch für Migrantinnen, mit Kinderbetreuung (0-3 Jahre)

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

🕒 Start: Freitag, 05. März
dienstags, 10.45 bis 12.30 Uhr und freitags, 08.30 bis 10.30 Uhr,
außer Schulferien, Seminarraum/ Kreativraum

€ Die Kurse sind kostenfrei. Folgekurs im Mai 2021.

👤 Petra Zenke

Ein Kursbuch wird in Abstimmung mit der Lehrerin angeschafft.
Information und Anmeldung: Gabriele Zwirner, AWO Migrations-
beratung, Wilhelmstr. 33, Böblingen, Tel: 07031/4383837.

Finanziert aus Mitteln des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.



■ Funktionsgymnastik



- ⌚ Montags, 8.30 bis 12.00 Uhr, Saal; 👤 Christa du Maire
- ⌚ Mittwochs, 17.15 bis 18.00 Uhr, Saal; 👤 Gesine Rakoczy
- ⌚ Donnerstags, 16.15 bis 17.00 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Saal;
👤 Ute Hausch

Eine Anmeldung ist erforderlich

■ Gesprächsgruppe für entzündliche rheumatische Erkrankungen



- ⌚ Mittwochs nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
 - 👤 Renate Brodbeck, Hans Schopf
-

■ Gesprächskreis für Autisten



- ⌚ Donnerstags 14-tägig von 14:00 – 16:00 Uhr, Gartenzimmer
Anmeldung ist erforderlich.
 - 👤 Robert Galli
-

■ Gesprächskreis „Das innere Kind“

In der Gruppe wollen wir unsere entsprechenden Erfahrungen teilen, uns zuhören, zuwenden und Feedback geben.

- ⌚ Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr, Kreativraum
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 21.30 Uhr,
Seminarraum statt Kreativraum
 - 👤 Karlheinz Haag
-

■ Gesprächskreis für Hochsensible

- ⌚ Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer, Anmeldung erforderlich unter 07034 654539.
 - 👤 Ulrike Hensel
-

■ Hausbeirat – für gewählte Hausbeiräte, Nutzer*innen und Interessierte

Was passiert im Treff am See, was hat sich bewährt, was fehlt, wo soll es hingehen? Austausch, Planung und die Möglichkeit, eigene Anliegen und Ideen einzubringen. Die interessierte Öffentlichkeit ist grundsätzlich herzlich eingeladen.

🕒 Freitag, 16. Juli, 16.00 bis 18.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer

👤 Manuela Epting

■ Improtheater

Grandios scheitern! Viel Spaß beim Improvisationstheater für jedes Alter ab 18 Jahren.

🕒 Jeden 2. Dienstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Saal
jeden 4. Donnerstag im Monat, 20.00 bis 22.00 Uhr, Seminarraum

👤 Thomas Melchinger



■ Infothekenteam ehrenamtlich

👤 H. Baudler, B. Czech, R. Heinrich, G. Hoffmann,
G. Stolte, R. Technow

■ Initiative Essbare Stadt Böblingen

🕒 Jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.00 bis
22.00 Uhr, **Seminarraum** statt Gartenzimmer

👤 Hubert Bohner



■ Integrationsrat Böblingen

- 🕒 Jeden 3. Dienstag im Monat, 18.30 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 G. Dogan-Yüzmüs, S.H. Pöllmann, M. Vuletic



■ Konzert: Siegfried H. Pöllmann | Violine und Tatsuya Ohira | Klavier

Seit zwei Jahren verbindet sie eine musikalische Partnerschaft: der Böblinger Geiger und Violinpädagoge mit dem japanischen Meisterklassen-Pianisten der Stuttgarter Musikhochschule

- 🕒 Sonntag, 25. 4., 17.00 – 19.00 Uhr, Saal
- € Eintritt € 15,00
Kinder, Jugendliche und Studenten frei.



Karten wegen der Corona-Situation in beschränktem Kontingent und nur nach Anmeldung unter Telefon 07031/236233 sowie s.h.poellmann@t-online.de

■ Kultur am Mittwochnachmittag

- 🕒 Jeden letzten Mittwoch im Monat.
- 📍 Der Eintritt ist frei.

Wegen der ungewissen Situation, in wieweit die Termine stattfinden, werden diesmal nur die Termine bekanntgegeben. Die Themen veröffentlichen wir kurzfristig im Amtsblatt und den lokalen Zeitungen.

Termin 1

- 🕒 Mittwoch, 31. März 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Sibylle Harfmann/ Renate Nerz

Termin 2

- 🕒 Mittwoch, 28. April, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel/ Renate Nerz

Termin 3

- 🕒 Mittwoch, 26. Mai 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Sibylle Harfmann/ Renate Nerz

Termin 4

- 🕒 Mittwoch, 30. Juni, 15.00 bis 16.30 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Helmut Possiel/ Renate Nerz

■ Lesepatzen in Kindertagesstätten und Grundschulen

Projektbegleitung, Vermittlung, Schulungen

- 👤 Yvonne Paetel



Lesepatzenaustausch und Bücherei-Führung

Für aktive und interessierte Lesepatzen

Ca. eine Stunde Führung durch den Kinder- und Jugendbereich der Stadtbibliothek „Im Höfle“. Im Anschluss Erfahrungsaustausch und Information im Treff am See.

- 🕒 Mittwoch, 19. Mai, 9.00 bis ca. 11.30 Uhr, Saal
Treffpunkt um 9.00 Uhr bei der Stadtbibliothek.

ALLE GENERATIONEN

- € Der Eintritt ist frei, Verpflegung inkl.
Eine Anmeldung ist erforderlich bis Montag, 17. Mai
- 👤 Yvonne Paetel und Andreas Jani

■ Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement, Info und Beratung



- 🕒 Dienstags, 10.00 bis 12.00, donnerstags, 17.00 bis 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.
- 👤 Yvonne Paetel

■ Nähtreff

- 🕒 Jeden 3. Sonntag im Monat, 10.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Jutta Massaro, Nadine Spinar

■ Schön geschminkt und gepflegt für Frauen 50 Plus

Schminken macht Spaß und schön. Sie erfahren, wie es geht und Wissenswertes über Produkte und ihre Wirkstoffe. Bitte ungeschminkt kommen. Wenn möglich Spiegel, Schminkpinsel, Wimperntusche, Haarband, Wattestäbchen mitbringen.



- 🕒 Freitag, 07. Mai, 19.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- € 21,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten. 50% Ermäßigung des TN-Beitrags mit BB Bonuspass und Sifi Berechtigungskarte
Kursnummer 21F-61200, Anmeldung nur über das Haus der Familie, Tel. 07031/76376-0 oder www.hdf-sindelfingen.de.
- 👤 Jasmina De Luca, Kosmetikerin

■ Schülerpaten an Werkrealschulen

Schülerpaten begleiten die persönliche Entwicklung von jungen Menschen an Werkrealschulen.
Projektbegleitung, Vermittlung, Schulungen



- 👤 Beata Zelezik-Rebmann

■ Schwäbischer Albverein



- ⌚ Jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Elli Kaiser, Elisabeth Wagner

■ Selbsthilfegruppe Fatigatio (ME/ CFS)



- Für Betroffene mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Chronic Fatigue Syndrome), Partner*innen, Angehörige und Interessierte.
- ⌚ Jeden 1. Samstag im geraden Monat, 14.30 bis 18.00 Uhr, **Seminarraum** statt Gartenzimmer, Anmeldung erforderlich.
 - 👤 Claudia Schuster

■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie



- ⌚ Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 22.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Uwe Ehrt

■ Selbsthilfegruppe für Gastrointestinale Stroma Tumoren (GIST)

- ⌚ Dienstags nach Ankündigung, 18.00 bis 21.00 Uhr, **Saal** statt Essplatz
- 👤 Rita Castello

■ Selbsthilfegruppe Muskeldystrophie (PROMM 2)

- ⌚ Samstags vierteljährlich nach Ankündigung, 16.15 bis 18.15 Uhr, **Saal** statt Gartenzimmer
- 👤 Renate Bering

■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)



- ⌚ Freitags, 18.00 bis 21.00 Uhr, Seminarraum
Mit Anmeldung E-Mail: fragen@shg-sprungbrett.de.
- 👤 Martin Lenk

HEIMAT FÜR VIELFALT

10 Jahre Leben im Bürgertreff
und Mehrgenerationenhaus
Treff am See









■ Selbsthilfegruppe Zöliakie

- 🕒 Mittwochs nach Ankündigung, 19.00 bis 21.00 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Carolin Löffler
Kontakt per E-Mail: glutenfrei-kreis-boeblingen@kp-dzg-online.de

■ Smartphone und PC: Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung

- 🕒 Mittwochs, 15.00 bis 17.00 Uhr
- 👤 Hansjörg Bock, Birgit Monßen



■ Sprachpartnerinnen

Ehrenamtliche Muttersprachlerinnen und Neu-Böblinggerinnen begegnen sich, sprechen miteinander und machen gemeinsame Unternehmungen.

- 🕒 Jeden letzten Donnerstag im Monat außer Schulferien, 14.00 bis 16.00 Uhr, Saal.



■ StadtMobil e.V., Carsharing-Stammtisch

- 🕒 Freitags nach Vereinbarung, 19.00 bis 21.00 Uhr
- 👤 Christof Kircheis

■ Stepptanz von 8 bis 80 Jahren. Kurs fortlaufend

Geraten Deine Füße bei fetziger Musik in unkontrollierte Zuckungen? Steck Dir ein zweiter Fred Astaire in den Beinen? Dann gib'ts nur eins: STEPPTANZ! Vom einfachen time-step bis zum vollständigen Tanz lernen wir Technik, Routines und Choreographien. Einfach mal samstags zum Schnuppern vorbeikommen, gut sitzende Schuhe mit fester Sohle und gute Laune mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



- 🕒 Samstags, 15.00 bis 16.00 Uhr Anfänger, 16.00 bis 17.00 Uhr Fortgeschrittene, Saal
- € 55,00 Euro pro Zehnerkarte. 50 % Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Nicole Bayhurst

■ **Stretdance – ab 12 Jahren mit und ohne Vorkenntnisse. Kurs (10x)**

Du bist begeisterter Tänzer/ begeisterte Tänzerin oder willst es werden? Mit einem Mix aus Hip Hop und Breakdance lernst du neue Moves und coole Choreos zu angesagter Musik.

- 🕒 Samstags ab 06. März, außer Schulferien 13.00 bis 14.30 Uhr, Saal,
 - € 80,00 Euro, 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
 - 👤 Jean-Marie Bayhurst
- Folgekurs (7x, 56,00 Euro) ab 12. Juni 2021

■ **Tauschring Böblingen**

- 🕒 Stammtisch: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr oder nach Vereinbarung, **Seminarraum** statt Gartenzimmer
- 👤 Birgit Czech, Christel Fengler



■ **Theatergruppe MG**

- 🕒 Montags nach Vereinbarung, 18.00 bis 19.30 Uhr, Essplatz/Saalfoyer
- 👤 Sonja Ruckaberle



■ **Yoga auf dem Stuhl. Kurs (2 Gruppen abwechselnd je 7x)**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne körperliche Beeinträchtigungen. Er bietet ein spezielles Training zur Beweglichkeit der Gelenke und Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates. Außerdem gibt es Atemübungen und Übungen zur Entspannung für Körper, Geist und Seele.

- 🕒 Dienstags ab 02. März, außer Schulferien 9.00 bis 10.30 Uhr, Seminarraum
 - € 65,00 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
 - 👤 Gabriele Schulz
- Folgekurs ab September

■ 50 + 1 Jahre Offene Städtische Seniorenarbeit – und wie geht es weiter

Gerne hätten wir die 50 Jahre im vergangenen Jahr gewürdigt und gefeiert. Der Rahmen und die Form entwickeln sich in Abhängigkeit von der allgemeinen Lage. Wir werden Sie über die Medien über diese Veranstaltung informieren.



- 👤 Manuela Epting,
Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit

■ Beweglichkeit für Fortgeschrittene. Kurs (11x)

- 🕒 Dienstags ab 02.03, 8.30 bis 9.30 Uhr, Saal
- 💶 Kosten 60,00 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Tom Hajek
- Folgekurs ab 08.06. (9x, 50 Euro)

■ Bewegungsprogramm 5 Esslinger. Kurs fortlaufend

Gezielte Bewegung für Ältere.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

- 🕒 **Kurs 1:** montags,
außer Schulferien,
16.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- Kurs 2:** dienstags,
außer Schulferien,
9.45 bis 10.45 Uhr, Saal.
- 💶 50,00 Euro für 10 Kurseinheiten
50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
Anmeldung nur bei der SV Böblingen,
Tel. 07031/677 93-0.
- 👤 Karin Neumann, SVB-Trainerin „5 Esslinger“



■ Binokel

- ⌚ Dienstags, 14.00 bis 17.30 Uhr, Gartenzimmer
- 👤 Sigrid Drechsler



■ Doppelkopf

- ⌚ Mittwochs 14-tägig (ungerade KW), 14.00 bis 17.30 Uhr, Essplatz
- 👤 August Reck, Helga Korzmann

■ Gedächtnistraining „Mein Gehirn & ich“. Fortlaufendes Angebot

Prävention durch regelmäßiges Üben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung erforderlich.

- ⌚ Dienstags ab 2.03. außer Schulferien, 14.30 bis 15.30 Uhr, **Saal** statt Kreativraum
- € 55,00 Euro für eine Zehnerkarte. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Annette Stahl

■ Gedächtnistraining für Fortgeschrittene. Kurs (7x)

- ⌚ Mittwochs ab 3.03, außer Schulferien, 9.30 bis 11.00 Uhr, **Seminarraum** statt Gartenzimmer
- € 59,50 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 Annette Stahl



■ Kulturfahrten

- ⌚ Dienstags monatlich nach Ankündigung
- € Kosten je nach Fahrt. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
- 👤 G. Lehmann, R. Schmidt, D. Wieland, S. Wowra

■ Programm im Altenheim

Organisation von ehrenamtlichen Musik- und Tanzbeiträgen

👤 Astrid Sostmann-Feuchter

■ Quartiersentwicklung „Gut älter werden im Stadtteil: Aufbruch 2020“ im Grund und darüber hinaus



„Aufbruch 2020“ haben wir hoffnungsfroh die Umsetzung der 2019 erarbeiteten Ideen und Maßnahmen überschrieben. Die Auftaktveranstaltung mussten wir 2020 mehrfach verschieben, im September wurde mit einem Workshoptag im neuen „Treff im Grund“ endlich der Startschuss gegeben. Viele Aktivitäten im Stadtteiltreff sind inzwischen vorbereitet und werden 2021 gemeinsam mit der Fachstelle für Bürgerschaftliches Engagement und im Rahmen der Angebote der Offenen Städtischen Seniorenarbeit umgesetzt. Außerdem starten im 1. Quartal das Projekt „Präventive Hausbesuche“ der Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle und die „Alltagshilfe von Tür zu Tür“ in fünf ausgewählten Nachbarschaften, begleitet von der Caritas. Projekte mit der AWO, den Gartenfreunden, dem AK Grund und dem Betreuten Wohnen folgen. Informationen: www.boeblingen.de/Grund, Amtsblatt und Presse.

👤 Projektleitung Regina Vogt, Tel. 07031/669-2361



■ Rückenfit für Fortgeschrittene. Kurse (10x)

🕒 Donnerstags ab 04.03
Kurs 1: 8.30 bis 9.30 Uhr
Kurs 2: 9.45 bis 10.45 Uhr
Saal

€ Kosten 90,00 Euro.
50% Ermäßigung mit
BB Bonuspass

👤 Tom Hajek

Folgekurs ab 10.06. (9x, 50 Euro)



■ **Salonorchester**

- 🕒 Mittwochs, 16.00 bis 18.00 Uhr,
Gemeindezentrum Rauher Kapf, Taunusstr. 50
- 👤 Marianne Kulinat

■ **Sing-mit**

- 🕒 Freitags 14-tägig gerade Kalenderwoche,
15.00 bis 17.00 Uhr, Saal
- 👤 Leni Baumann, Marianne Kulinat

■ **Singkreis MG**

- 🕒 Montags, 19.30 bis 22.00 Uhr, Saal
- 👤 Horst Abendschein, Jörg Fährmann



■ **Skat**

- 🕒 Montags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Seminarraum
- 👤 Dieter Rüdiger

■ **Spanisch für Ältere A2, mit Vorkenntnissen. Kurs (11x)**

Dieser Kurs richtet sich speziell an ältere Erwachsene mit Spanischvorkenntnissen. Haben Sie Lust, in angemessenem Tempo Spanisch zu lernen und mehr über Land und Leute zu erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein. Buch: „Caminos neu A2“ ab Lektion 11.



- 🕒 Freitags ab 5. März außer Schulferien
9.15 bis 10.45 Uhr, Gartenzimmer
- € 103,00 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.
Kursnummer K442 850 10, Anmeldung nur über die VHS,
Tel. (07031) 64000 oder www.vhs-aktuell.de.
- 👤 Nieves Nuñez Diaz

■ Volks- und Reihentänze für Seniorinnen

- 🕒 Montags, 13.30 bis 15.30 Uhr, Saal
- 👤 Margarete Hirner, Sigrid Schuler



■ Vortrag und Austausch: So trainieren Sie Ihre innere Stärke



Resilienz bezeichnet die jedem Menschen innewohnende psychische Widerstandskraft, die hilft, die Herausforderungen und Belastungen des Lebens wirkungsvoll zu meistern und dabei psychisch gesund zu bleiben.

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse über körperliche und seelische Belastungsfaktoren. Um diesen gezielt begegnen zu können, erfahren Sie, wie Sie Ihre innere Stärke (Resilienz) trainieren können um trotz aller Belastungen gesund und leistungsfähig zu bleiben.



Diese Tipps lassen sich leicht in Ihren Alltag einbauen.

Die neue Leiterin der iav-Stelle Böblingen macht sich mit Interessierten und der Referentin Margit Wagner auf den Weg der inneren Stärke.

- 🕒 Mittwoch, 19.05., 19.00 bis 20.30 Uhr, Saal

- 👤 Margit Wagner, Gesundheits- und Entspannungspädagogin

Eine telefonische Anmeldung bei Christine Hummel-Mayer, iav-Stelle/Böblingen Tel. 669-2366 ist erforderlich.

■ Wandergruppe

Die Wandergruppe der städtischen Seniorenarbeit hat einen Wechsel in der Leitung. Neue Wanderfreunde sind herzlich willkommen. Interessent*innen melden sich an der Infotheke vom Treff am See (Tel: 07031/ 669-9907; E-Mail: treffamsee@boeblingen.de). Über geplante Touren im Frühjahr informieren wir Sie dann direkt und über das Amtsblatt.

Weitere Informationen: Senta Hagmayer-Berner, Offene Städtische Seniorenarbeit, Tel: 669-5322

■ Yoga für Senior*innen. Kurs (15x)

Beweglichkeit der Gelenke, Dehnung und Kräftigung des Muskel- und Halteapparates, Atemübungen und Entspannung für Körper, Geist und Seele.



🕒 Dienstags ab 2. März, außer Schulferien
11.15 bis 12.45 Uhr, Saal

💶 115,00 Euro. 50% Ermäßigung mit BB Bonuspass.

👤 Gabriele Schulz

Folgekurs: ab September

■ **Anmeldung**

Der Veranstaltungsvertrag zwischen Teilnehmer*in und Mehrgenerationenhaus kommt durch die Anmeldung zustande. An diese ist die / der Anmeldende ab dem Eingang der Anmeldung im Mehrgenerationenhaus gebunden.

■ **Anmeldebestätigung / Fälligkeit der Kursgebühr**

Die Anmeldebestätigung geht den Kursteilnehmer*innen schriftlich zu. Mit Eingang der Anmeldebestätigung sind die Gebühren fällig. In begründeten Ausnahmefällen ist Barzahlung möglich. Für den Fall, dass die Lastschrift aufgrund der Nichtdeckung des angegebenen Kontos oder des Widerrufs der Einzugsermächtigung rückgebucht wird, trägt die / der Teilnehmende die dadurch entstehenden Kosten.

■ **Rücktritt**

Ein Rücktritt muss gegenüber dem Mehrgenerationenhaus zum genannten Anmeldeschluss, sonst spätestens am 5. Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder telefonisch mitgeteilt werden. Bei einem späteren Rücktritt ist die Kursgebühr angefallen und wird nicht zurückerstattet, es sein denn, der Platz kann vor Beginn der Veranstaltung anderweitig vergeben werden.

■ **Kursausfall**

Der Treff am See kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall einer Kursleiterin / eines Kursleiters die Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche an das Mehrgenerationenhaus bestehen nicht.

■ **Sonstiges**

Abweichende Vereinbarungen bedürfen der Schriftform und der Unterzeichnung beider Vertragspartner. Abweichende Vereinbarungen mit Kursleiter*innen haben keine Gültigkeit.

■ **Hinweis zum Umgang mit Ihren Daten**

Die bei Ihrer Kursanmeldung übermittelten Daten werden ausschließlich intern gespeichert, um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können oder um für Anschlussfragen bereitzustehen. Eine Weitergabe dieser Daten erfolgt darüber hinaus ausschließlich an die jeweilige Kursleitung, im Fall der Kulturfahrten an das verantwortliche Fahrtenteam. Dieser Hinweis erfolgt aufgrund der Datenschutzgrundverordnung 2018.

WEGBESCHREIBUNG ✕ ERREICHBARKEIT

■ Mit dem Auto

Navi-Eingabe: Poststraße 38, Ecke Klaffensteinstraße.
Parken, Fußweg 5 bis 15 Minuten: Parkhaus Rathaustiefgarage (Ausgang über den Marktplatz). Parkhaus „Im Höfle“, Pestalozzistraße.
Parken mit Behindertenausweis: ein Parkplatz beim Seiteneingang (Klaffensteinstraße), weitere in der Pestalozzistraße.
An- und Ablieferung: beim Seiteneingang (Klaffensteinstraße).

■ Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bushaltestelle Klaffensteinstraße (5 Minuten),
Linien:
709 in Richtung Rauher Kapf
723 in Richtung Tannenberg
728 in Richtung Diezenhalde
760 in Richtung Waldenbuch
761 in Richtung Weil im Schönbuch
Alle Linien fahren auch in Richtung Hauptbahnhof.
Richtung Hauptbahnhof ist der Einstieg am Postplatz (7 Minuten).

■ Mit dem Fahrrad

Auf drei Seiten des Hauses befinden sich Fahrradständer.



■ Miete

Tagespauschale für sportliche, konfessionelle, kulturelle und sonstige gemeinnützige Veranstaltungen von Böblinger Vereinen, Organisationen und Gruppierungen:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	40,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	60,00 €
für Küche/Essplatz	75,00 €
für den Saal (99 qm)	200,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	275,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

Tagespauschale pro Tag für andere Anlässe:

für einen Gruppenraum bis 40 qm	80,00 €
für einen Gruppenraum über 40 bis 60 qm	120,00 €
für Küche/Essplatz	150,00 €
für den Saal (99 qm)	350,00 €
für den Saal mit Küche/Essplatz	450,00 €
für den Flügel	50,00 €
für den Medienwagen mit Beamer, Notebook, DVD-Spieler, Mikro/Lautsprecheranlage und Rednerpult	25,00 €

■ Nebenkosten

Als Tagespauschale:

für Gruppenräume bis 60 qm	20,00 €
für den Saal	25,00 €
für Koch- und Cateringveranstaltungen in der Küche 2. OG	25,00 € - 50,00 €

■ Kautions

Der Mieter hat bei Abschluss des Mietvertrages eine Kautions in Höhe der entstehenden Mietkosten zu entrichten.

Stand: Januar 2020



■ Leitbild für den Treff am See

Dabeisein. Mitmachen. Dazugehören

Der Treff am See ist als integrativer, zentraler Bürger- und Stadteiltreff allen Böblinger Bürgerinnen und Bürgern gewidmet. Er steht allen Generationen und Kulturen zur vielfältigen Nutzung offen.

1. Vision

Der Treff am See ist in der Stadt Böblingen als Bürgertreff bekannt und hat in der Kernstadt eine integrierende Funktion als Stadteiltreff.

Menschen verschiedener Herkunft, Interessen und Möglichkeiten bereichern den Treff am See.

Der Umgang im Haus ist geprägt durch eine offene und zugewandte Atmosphäre sowie gegenseitigen Respekt.

2. Ziele

Der Treff am See ist ein offenes Haus.

Interessierte kommen ins Haus, nutzen Angebote oder wirken an ihrer Gestaltung mit.

Die Bildung von nachbarschaftlichen und anderen unterstützenden Netzwerken, insbesondere solchen für Familien, wird gefördert.

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter*-, Nutzer*-, und Kooperationspartner*innen arbeiten vertrauensvoll zusammen und entwickeln das Haus gemeinsam weiter.

3. Umsetzung

Wir schaffen im Treff am See Angebote in den Bereichen Bildung und Freizeit, Information und Beratung, außerdem Gelegenheiten zum freiwilligen Engagement sowie offene Begegnungsmöglichkeiten für alle. Foyer und Stadtcafé laden zum Aufenthalt ein.

Engagierte bringen ihre Interessen, Zeit und Fähigkeiten zur Gestaltung eigener oder Unterstützung vorhandener Angebote ein.

Hauptamtliche greifen Anregungen auf und unterstützen deren Umsetzung. Sie initiieren Angebote, Erfahrungsaustausch und sinnvolle Kooperationen. Sie verantworten die Steuerung, Gesamtorganisation, Vereinbarungen und die Darstellung in der Öffentlichkeit.

Das Leitbild basiert auf der vom Gemeinderat am 10.02.2010 verabschiedeten Widmung und Konzeption.

ALPHABETISCHES REGISTER

A

■ 50 + 1 Jahre, Offene Städtische Seniorenarbeit	24
■ ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club	8
■ AK Kernstadt, Stadteilarbeitskreis	9
■ Anmeldung, Information, Kontakt	2
■ Anmeldeverfahren	30
■ Arabisch für Kinder	6
■ AWO-Handarbeitsgruppe	9

B

■ Babysitter-Kurs	6
■ Barrierefreie Beratung rund um Schwangerschaft u.a.	9
■ Benutzungsentgelte	32
■ Beratung: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB	9
■ Beweglichkeit für Fortgeschrittene. Kurs	24
■ Bewegung für Eltern mit Kindern. Kurse	6
■ Bewegungsprogramm 5 Esslinger. Kurs	24
■ Binokel	25
■ Boys day	6
■ Brett- und Gesellschaftsspiele	10
■ Bridge	10

D, E

■ Datenschutz	30
■ Deutsch für Migrantinnen, mit Kinderbetreuung. Kurse	10
■ Doppelkopf	25
■ Esperanto Konversationsgruppe	11

F

■ Familiencafé für (Groß-)Eltern und Kinder bis drei Jahre	6
■ Forum Fahrrad	11
■ Frühlingsfest: Heimat für Vielfalt. 10 Jahre Treff am See	11
■ Funktionsgymnastik am Montag. Kurs	12
■ Funktionsgymnastik am Mittwoch. Kurs	12
■ Funktionsgymnastik am Donnerstag. Kurs	12

G

■ Gedächtnistraining fortlaufend. Kurse	25
■ Gedächtnistraining für Fortgeschrittene	25
■ Gesprächsgruppe für entzündliche rheumatische Erkrankungen	12
■ Gesprächskreis „Das innere Kind“	12
■ Gesprächskreis für Autisten	12
■ Gesprächskreis für Hochsensible	12
■ Griechisch-sprachiger Kindertreff	7
■ Grußwort	5

H

■ Hausbeirat	12
--------------------	----

I

■ Impressum	36
■ Improtheater	13
■ Infothekenteam ehrenamtlich	13
■ Initiative Essbare Stadt Böblingen	13
■ Integrationsrat Böblingen	14

K

■ Konzert: Siegfried H. Pölmann Violine und Tatsuya Ohira Klavier	14
■ Kultur am Mittwochnachmittag	15
■ Kulturfahrten	25

ALLE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

L

■ Leitbild für den Treff am See	33
■ Lesepaten	15

M

■ Mitarbeiterinnen im Treff am See	3
■ Mitmachservice für Bürgerschaftliches Engagement	16

N

■ Nähtreff	16
------------------	----

P, Q, R

■ Programm im Altenheim	26
■ Quartiersentwicklung „Gut Älter werden im Grund: Aufbruch 2020“	26
■ Rückenfit für Fortgeschrittene. Kurs	26

S

■ Salonorchester	27
■ Schön geschminkt und gepflegt für Frauen 50 Plus. Kurs	16
■ Schülerpaten	16
■ Schwäbischer Albverein	17
■ Selbsthilfegruppe Fatigatio	17
■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	17
■ Selbsthilfegruppe für Gastrointestinale Stroma Tumoren (GIST)	17
■ Selbsthilfegruppe Muskeldystrophie (PROMM)	17
■ Selbsthilfegruppe Sprungbrett (Angstselbsthilfe)	17
■ Selbsthilfegruppe Zöliakie	22
■ Sing-mit	27
■ Singkreis MG	27
■ Skat	27
■ Smartphone und PC: Ehrenamtliche Hilfe bei der Nutzung	22
■ Spanisch für Ältere. Kurs	27
■ Spiel- und Bewegungsangebot für Eltern mit ihren Babys. Kurs	7
■ Sprachpartnerinnen	22
■ StadtMobil e.V., Carsharing-Stammtisch	22
■ Steptanz von 8 bis 80 Jahren. Kurs	22
■ Streetdance ab 12 Jahren. Kurs	23

T

■ Tagesbetreuung in anderen Räumen TapiR, Kindertagespflege	7
■ Tauschring Böblingen	23
■ Theatergruppe MG	23

V

■ Vermietung von Räumen, Benutzungsentgelte	32
■ Volks- und Reihentänze für Seniorinnen	28
■ Vortrag und Austausch: Vom guten Umgang mit dem vierten Lebensabschnitt	28

W

■ Wandergruppe	29
■ Wegbeschreibung und Erreichbarkeit	31

Y

■ Yoga auf dem Stuhl. Kurs	23
■ Yoga für Seniorinnen. Kurs	29

Z

■ Zaubershow	8
--------------------	---

IMPRESSUM

Herausgeber: Amt für Soziales

Treff am See

Poststraße 38, 71032 Böblingen

ViSdP: Manuela Epting, Stadt Böblingen

Fotos: M. Staber, Stadt Böblingen

Gestaltung: www.musikdesign.info

Herstellung: dieUmweltDruckerei GmbH, Hannover

Stand: 01/2021, Auflage: 1.000 Stück

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend